

片付けで悩んでいませんか・・・？

お家の収納セミナー part3

キッチンまわりの片付け方

今年の6月からセミナーを始めて3回目となります今回は・・・

- ・なぜキッチンにはモノがあふれるのか？
- ・毎日のお料理が楽しくなる片付け
- ・食材管理のコツ
- ・場所別(吊戸棚やシンク下など)収納法のコツ

もし1つでも気になる内容がありましたら、ぜひご参加ください！！
講義のあとに質問タイムもございます。
明るく、気さくな講師で気軽に質問に答えてくれます。
写真等持参いただければ、より詳しいアドバイスももらえますので、
この機会にぜひ、ご相談ください。

皆様の参加をお待ちしています！！

キッチンを片付けると・・・



キッチンは毎日家事をする場所だから、モノが溜まりますよね
整理整頓されたキッチンは、家事もはかどるかもしれませんね

カタツケラボ代表
整理収納アドバイザー 1級
ヨコヤマ トモコ さん



講師プロフィール
静岡県生まれ。
2007年結婚を機に新潟県へ転居。
結婚後の物にあふれた生活からカタツケの重要性を再認識。
当時、新潟県では誰も持っていなかった、整理収納アドバイザー1級の資格を先駆けて取得。
現場でカタツケのお手伝いを始め、整理収納アドバイザー認定講師として、セミナーで活躍中。



ヨコヤマ流食材管理方法



料理の時は必要な分を取り出すだけ

日時 9月20日(土)
10時～11時30分
(受付9時30分～)

場所 長岡市立劇場 小会議室
長岡市幸町2丁目1-2

定員 10名様(先着予約制)
参加費無料・託児スペース用意



過去のアオーレ会場での様子